



# Índice

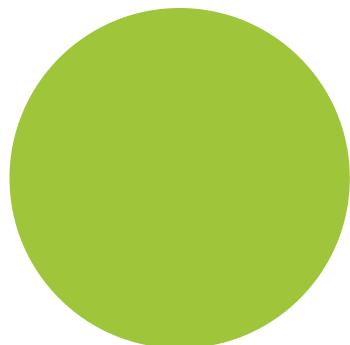
<b>1. FUNDACIÓN GLOBAL NATURE .....</b>	<b>3</b>
<b>2. LA RESERVA NATURAL DE LA LAGUNA DE EL HITO .....</b>	<b>4</b>
2.1. IMPORTANCIA ECOLÓGICA .....	5
2.2. HÁBITATS Y ESPECIES VEGETALES .....	6
2.3. FAUNA CARACTERÍSTICA .....	8
<i>LA REINA DEL INVIERNO: LA GRULLA COMÚN .....</i>	<i>8</i>
<i>MÁS ALLÁ DE LAS GRULLAS: EL REPERTORIO DE AVES ACUÁTICAS.....</i>	<i>9</i>
<i>LA ESTEPA QUE ABRAZA AL AGUA: AVES ESTEPARIAS Y RAPACES .....</i>	<i>10</i>
<i>PEQUEÑOS VERTEBRADOS QUE CUENTAN GRANDES HISTORIAS: ANFIBIOS, REPTILES Y MICROMAMÍFEROS .</i>	<i>12</i>
<i>UN LABORATORIO AL AIRE LIBRE PARA LOS INVERTEBRADOS: DEL “CIGARRÓN DE LA MANCHA” AL CAMARÓN DE LAS SALINAS .....</i>	<i>12</i>
<b>3. LOCALIZACIÓN, SERVICIOS Y LOGÍSTICA .....</b>	<b>14</b>
3.1. EMPRESAS DE AUTOBUSES EN LA PROVINCIA DE CUENCA .....	15
<b>4. RESERVAS, CONDICIONES Y DATOS DE CONTACTO .....</b>	<b>17</b>
4.1. DATOS DE CONTACTO .....	17

## 1. Fundación Global Nature

La visión y misión de Fundación Global Nature pasan por frenar la pérdida de biodiversidad y de los servicios que nos ofrecen los ecosistemas, especialmente **humedales y medios agrarios**. En este camino Global Nature prioriza la búsqueda de soluciones frente a amenazas como el cambio climático y la intensificación de prácticas agrarias. Para lograrlo resulta esencial tanto acompañar a quienes trabajan en el territorio, a pie de campo, como promover políticas y estrategias de sostenibilidad públicas y privadas. Se trata de crear valor social partiendo de una premisa: la naturaleza es la base de toda actividad económica.

Son ya 30 años restaurando y conservando humedales, trabajando para que se reconozca su valor, no sólo como oasis de biodiversidad de nuestros grandes paisajes - Tierra de Campos, La Mancha Húmeda, la laguna de El Hito, el Prat de Cabanes-Torreblanca, la Marjal dels Moros o la Marjal de Pego-Oliva - sino también por sus recursos clave, el **agua** o el **suelo**, o por su servicio de mitigación climática. En cada uno de estos paisajes diferentes proyectos suman fuerzas y generan retornos sociales y económicos, capital natural y social.

Sobre esta base Global Nature quiere escalar soluciones, pasando de enfoques a escala "de explotación" a una mirada a los "paisajes", donde las prácticas regenerativas logran recuperar los servicios que nos presta la naturaleza, y que son la base del **bienestar** y de la **salud** de nuestra sociedad.



## 2. La Reserva Natural de la Laguna de El Hito

El Hito es un **humedal salino, estacional y endorreico** que se encuentra en la provincia de Cuenca, entre los municipios de El Hito y Montalbo. La zona inundada está formada por la acumulación de aguas pluviales y subterráneas, sobre sedimentos ricos en materia orgánica y un contenido en sales que puede alcanzar los 50 g/l. El clima es mediterráneo con una fuerte influencia continental, fuertes oscilaciones térmicas entre día y la noche, intensas heladas invernales y largas sequías estivales, lo que provoca la desecación del humedal durante largos períodos del año.

Conforme a otros humedales continentales españoles, la laguna de El Hito tiene una **gran extensión** (más de 257 ha), rodeada de saladeros con una densa cobertura de vegetación halófila, a la que le sigue una cuenca de grandes pastizales y una zona agrícola de alto interés natural para las grullas y las aves esteparias.

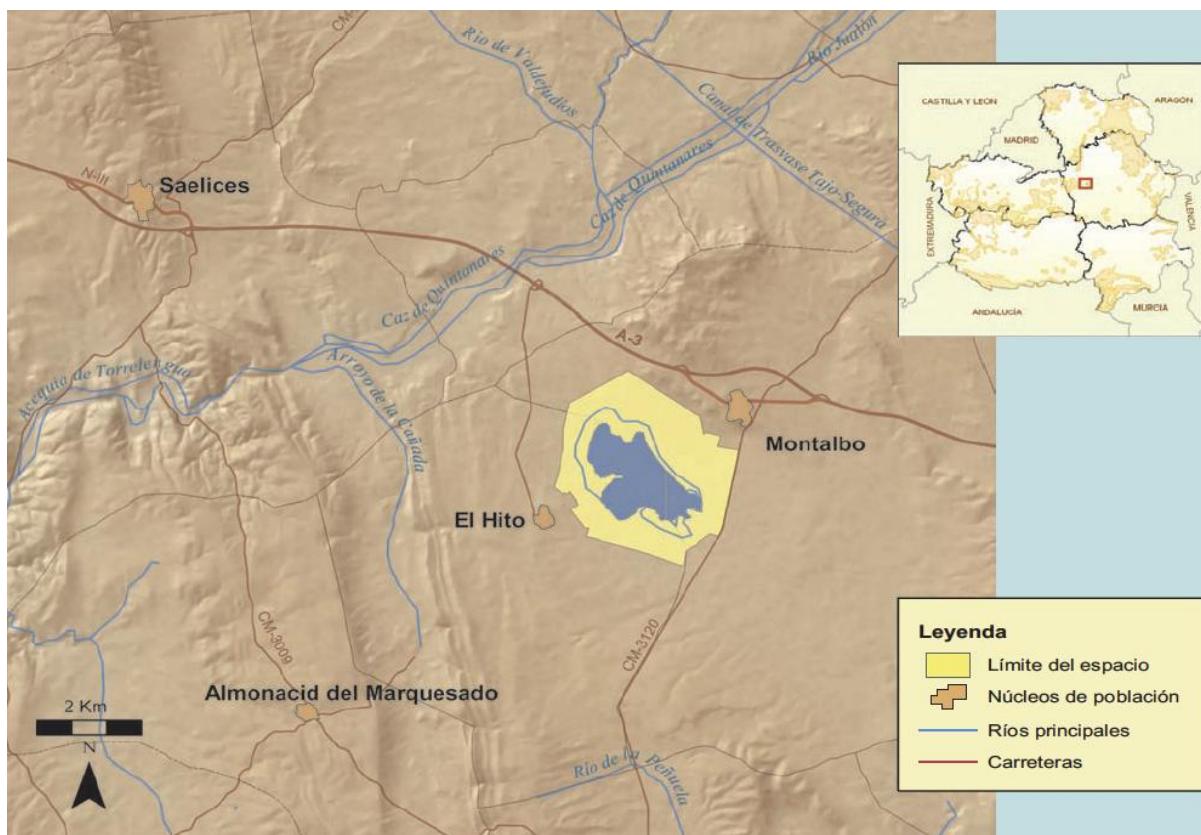


Figura 1. Mapa de la Reserva Natural de la Laguna de El Hito. Fuente: Elaboración propia.

## 2.1. Importancia Ecológica

El principal valor de la laguna es su particular **dinámica estacional**, que condiciona todas sus demás riquezas. Entre mediados de otoño y finales de primavera (en función del régimen de lluvias y temperaturas de cada año) la presencia de la lámina de agua atrae a una gran variedad de especies de aves migratorias e invernantes en este territorio. Esto convierte a la Laguna de El Hito en un punto destacado para la **observación ornitológica**.

La estacionalidad del agua de la laguna se debe a su clima mediterráneo continental que aporta una precipitación media de 587 mm anuales y un gran contraste de temperaturas, alcanzando máximas de 31,4°C de media en verano y mínimas de -0,5°C de media en invierno.

En verano, la evaporación de la somera lámina de agua, junto a la bajada del nivel freático, permiten observar una blanca costra salina sobre la que destaca el color rojizo de las plantas halófilas. ¡Un paisaje espectacular, casi lunar!

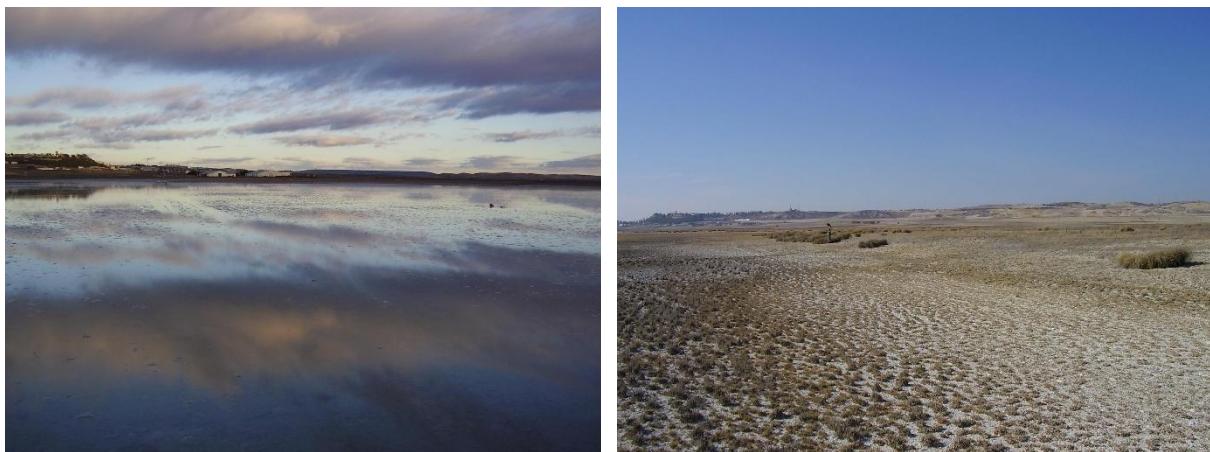


Figura 2. La Laguna de El Hito en invierno y en verano. Fuente: Elaboración propia.

Pero la dinámica estacional no es la única característica singular de la Laguna de El Hito. Los suelos y, por tanto, las aguas de la laguna tienen un alto contenido en sal, que se recicla y se enriquece por los procesos de acumulación y evaporación del agua que tienen lugar en el humedal de forma natural.

La **concentración de sales** varía de manera estacional y depende de la abundancia de precipitaciones de cada año, oscilando entre los 7.000  $\mu\text{S}/\text{cm}$  en los años más lluviosos y 35.000  $\mu\text{S}/\text{cm}$  en los más secos. En cualquier caso, se trata de una concentración muy elevada, que puede alcanzar los 50 g/L, un nivel muy

superior a la salinidad del mar Mediterráneo, de unos 38 g/L. Por eso, decimos que la laguna es de carácter salino.

La salinidad de las aguas proviene de las sales que componen sus suelos, predominantemente yesíferos y calcáreos. Estos suelos, compuestos también por otros sedimentos como conglomerados, areniscas, margas y limos ricos en materia orgánica, datan del Cuaternario, lo que significa que tienen 2,5 millones de años.

Desde el punto de vista fisicoquímico, las aguas de clasifican bajo un tipo mixto Sulfatado-Clorurado / Magnésico-Cálcico-Sódico. Al disminuir la profundidad del agua y aumentar la sedimentación de las sales, derivan hacia un tipo catiónico magnésico-sódico. Su pH es claramente alcalino, con valores que oscilan entre 8,9 y 10,1.

Además, como no tiene salidas al mar ni a ningún otro río, se denomina **laguna endorreica** (del griego, “flujo interior”), pues se alimenta de aguas de lluvia y del subsuelo. Ahora sí, podemos describirla con todos sus atributos: La Laguna de El Hito es un humedal salino, estacional y endorreico.

Todas estas peculiaridades derivan en la presencia de una flora y una fauna muy singular, que compone hábitats de alta importancia para la conservación de la biodiversidad europea.

## 2.2. Hábitats y Especies Vegetales

La Laguna de El Hito alberga **hábitats prioritarios y de interés comunitario**, esenciales para la conservación de la biodiversidad europea, cobijo de **importantes especies protegidas y amenazadas**. Conoce cuáles son los principales hábitats de este espacio protegido, dónde se encuentran y porqué se consideran ecosistemas de alto valor natural HNV (High Natural Value farming).



### 1150\* — LAGUNAS COSTERAS

Este hábitat es el **hogar de plantas acuáticas** muy peculiares adaptadas a altos niveles de salinidad, como la ***Ruppia drepanensis*** que cubre el fondo de la laguna en los años en que se conserva el agua hasta el verano, o como la



*Zannichellia pedunculata* que se desarrolla al comienzo de la primavera en aguas alcalinas.

#### 3140 — AGUAS OLIGOMESOTRÓFICAS CALCÁREAS CON VEGETACIÓN DE CHARA spp.

Las diferentes especies del género *Chara* son específicas de **aguas transparentes, poco profundas, estacionales y salinas**, es decir, son endémicas de lagunas como la de El Hito. Forman praderas subacuáticas de algas verdes carófitas.



#### 3170\* — LAGUNAS Y CHARCAS TEMPORALES MEDITERRÁNEAS

Este hábitat alberga **especies singulares adaptadas a la estacionalidad del agua**. Como mayor valor botánico, destaca el **jopillo** (*Lythrum flexuosum*), una planta que, cuando florece, tapiza el suelo de la laguna con un llamativo color rosa.



#### 1510\* — ESTEPAS SALINAS MEDITERRÁNEAS

Estos hábitats están conformados por las especies que crecen **más alejadas a la influencia de la lámina de agua**, con menor tolerancia a la salinidad y necesidad de sustratos más secos. Destacan las formaciones de **albardín** (*Lygeum spartum*) o las **aceglas saladas** (*Limonium sp.*) incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas.



#### 1310 — VEGETACIÓN HALONITRÓFILA ANUAL SOBRE SUELOS SALINOS POCO EVOLUCIONADOS

Son comunidades vegetales adaptadas a la salinidad del suelo, en el **área de transición** entre la vegetación acuática del vaso lagunar y la vegetación terrestre de pastizales salinos y praderas. Estos hábitats se desarrollan



principalmente en las **orillas de la cubeta**, sobre suelos húmedos con diferentes regímenes de inundación.

#### **1410 — PASTIZALES SALINOS MEDITERRÁNEOS: JUNCALES Y PRADERAS SALINAS**

Asociados a lagunas costeras, los pastizales salinos de la Laguna de El Hito están dominados por especies de **plantas herbáceas, anuales y perennes** como el *Puccinellia caespitosa*, *Artemisia gallica* o el *Elymus curvifolius*. En el pasado, las diferentes praderas de juncales estaban mejor diferenciadas que en la actualidad. La puesta en cultivo de una parte importante de estos terrenos, así como las roturaciones y la creciente nitrificación han modificado el antiguo paisaje vegetal.



#### **1420 — MATORRALES HALÓFILOS MEDITERRÁNEOS Y TERMOATLÁNTICOS**

Vegetación perenne desarrollada sobre **suelos fangosos** con plantas carnosas como la *Suaeda vera* o la *Suaeda splendens* propia de espacios ligados a la salinidad.

Desde 2021 hasta 2024, la Laguna de El Hito se benefició del **Programa LIFE**, único instrumento financiero europeo dedicado exclusivamente al medio ambiente y la acción por el clima, a través del Proyecto LIFE20 NAT/ES/000035 – LIFE EL HITO. Este proyecto tuvo como objetivo la **recuperación y expansión de los hábitats prioritarios y especies singulares** del espacio de la Red Natura 2000 Laguna de EL Hito, frenando su deterioro y mejorando su estado de conservación.

### **2.3. Fauna Característica**

#### **LA REINA DEL INVIERNO: LA GRULLA COMÚN**

Si hay un emblema faunístico en El Hito, ése es la **grulla común** (*Grus grus*). La laguna funciona como **gran dormidero invernal y punto de paso migratorio** de primer orden en la península ibérica, con concentraciones que en los años más

húmedos se acercan a los **10.000 individuos**. El espectáculo del atardecer, cuando los bandos regresan en formación para pasar la noche en el agua somera, es uno de los hitos naturales de la Mancha conquense. Las grullas aprovechan los campos circundantes para alimentarse (cereales, rastrojos, leguminosas) y la lámina de agua como refugio nocturno. Sus máximos suelen coincidir con la migración posnupcial (octubre-noviembre) y el paso prenupcial (finales de febrero-marzo), aunque cada vez es más frecuente que parte de la población inverne toda la temporada.



Figura 3. Grullas (*Grus grus*) en la Laguna de El Hito. Fuente: Elaboración propia.

## MÁS ALLÁ DE LAS GRULLAS: EL REPERTORIO DE AVES ACUÁTICAS

El **periodo de inundación** convierte a El Hito en una estación de servicio para un amplio elenco de aves acuáticas. Entre los **anatídidos invernantes** destacan la cerceta común (*Anas crecca*), el ánade real (*Anas platyrhynchos*), el ánade friso (*Mareca strepera*), el ánade silbón (*Mareca penelope*), el pato cuchara (*Spatula clypeata*), el ánade rabudo (*Anas acuta*), el porrón europeo (*Aythya ferina*), el pato colorado (*Netta rufina*) y el tarro blanco (*Tadorna tadorna*). La combinación de poca profundidad, fondos ricos en macrófitos y el carácter abierto del vaso lagunar facilita su uso como área de alimentación y descanso. En los censos regulares se han registrado picos de **miles de aves en los meses fríos**.

A la par, abundan las **zancudas y limícolas** ligadas a orillas fangosas y fondos someros: avoceta común (*Recurvirostra avosetta*), cigüeñuela (*Himantopus himantopus*), andarríos bastardo (*Tringa glareola*), chorlito dorado europeo (*Pluvialis apricaria*), combatiente (*Calidris pugnax*) o el fumarel cariblanco (*Chlidonias hybrida*) durante el paso. En **años excepcionalmente lluviosos** se han confirmado nidificaciones de especies que habitualmente solo utilizan la laguna como área de alimentación o reposo, como tarro blanco (*Tadorna tadorna*), gaviota reidora (*Chroicocephalus ridibundus*), chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*), focha común (*Fulica atra*) o la propia avoceta común (*Recurvirostra avosetta*).



Figura 4. Avoceta común (*Recurvirostra avosetta*). Fuente: Elaboración propia.

Las **garzas** encuentran aquí un escenario favorable. La garza real (*Ardea cinerea*) y la garceta común (*Egretta garzetta*) son observaciones habituales, y no faltan registros de garceta grande (*Ardea alba*). La disponibilidad de presas (pequeños peces en años de permanencia de agua, invertebrados acuáticos, anfibios) y la transparencia de la columna de agua en periodos de calma son factores que explican su regularidad.

### LA ESTEPA QUE ABRAZA AL AGUA: AVES ESTEPARIAS Y RAPACES

El entorno de El Hito es un **mosaico agrario de secano** donde sobreviven algunos de los últimos exponentes de fauna esteparia europea. En los campos de cereal y los pastizales halófilos y yesíferos se observan avutarda (*Otis tarda*), sisón (*Tetrax*

tetrax), ganga común (*Pterocles alchata*), alcaraván (*Burhinus oedicnemus*) y cernícalo primilla (*Falco naumanni*), junto con aguilucho cenizo (*Circus pygargus*) en época de cría. Incluso se ha constatado la presencia de la escasa alondra de Dupont (*Chersophilus duponti*) en los albardinares del espacio, un dato que subraya el valor del **cinturón perlagunar** y su vegetación halófila (*Lygeum*, *Limonium*, *Microcnemum*, entre otras) para especies muy sensibles a la transformación del medio.



Figura 5. Avutarda (*Otis tarda*). Fuente: Elaboración propia.

Estas aves comparten el paisaje con **rapaces de campeo amplio**, que aprovechan tanto la abundancia de micromamíferos como la visibilidad de un paisaje despejado: cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*), aguilucho pálido (*Circus cyaneus*) en invierno, ratonero común (*Buteo buteo*) o águila real (*Aquila chrysaetos*) en tránsito. La combinación de **barbechos, rastrojos y pastizales** proporciona presas y cobertura, pero su estabilidad depende de prácticas agrícolas extensivas compatibles con la nidificación en el suelo y la conectividad de manchas naturales. Los seguimientos específicos de avifauna esteparia que se están realizando en la reserva ayudan a orientar medidas de manejo (altura de siega, fechas de cosecha, preservación de islas de vegetación natural, etc.).

## PEQUEÑOS VERTEBRADOS QUE CUENTAN GRANDES HISTORIAS: ANFIBIOS, REPTILES Y MICROMAMÍFEROS

Aunque la salinidad pueda hacer pensar lo contrario, el perímetro de la laguna y su mosaico de hábitats cercanos acogen una diversidad notable de herpetofauna y pequeños mamíferos. Entre los **reptiles**, destaca el lagarto ocelado (*Timon lepidus*), varias lagartijas y salamanquesas, así como el eslizón ibérico (*Chalcides bedriagai*), un curioso saurio de extremidades vestigiales que puede confundirse con una culebra a simple vista. La sucesión de **suelos desnudos, linderos y manchas de matorral bajo** ofrece refugio térmico y zonas de termorregulación. En cuanto a **anfibios**, su presencia se concentra en puntos con menor salinidad estacional o en charcas cercanas, aprovechando los pulsos de agua de final de invierno y primavera.



Figura 6. Eslizón Ibérico (*Chalcides bedriagai*). Fuente: David Pérez.

Entre los **micromamíferos y mesocarnívoros**, los erizos, roedores como ratones y topillos, comadrejas, lirones, conejos y liebres conforman la base trófica de muchas rapaces; zorros y mustélidos patrullan los alrededores. Los periodos de **abundancia de invertebrados** (mariposas, ortópteros, coleópteros) multiplican el alimento disponible también para murciélagos, que salen a cazar cuando cae la tarde en los meses templados.

## UN LABORATORIO AL AIRE LIBRE PARA LOS INVERTEBRADOS: DEL "CIGARRÓN DE LA MANCHA" AL CAMARÓN DE LAS SALINAS

Si las aves dan la “foto espectacular”, los **invertebrados** proporcionan las tramas finas del guion ecológico. El perímetro y el vaso lagunar albergan una comunidad

riquísimas de **artrópodos**: saltamontes y grillos, mariposas (como *Euphydryas aurinia*, la “doncella de las madreselvas”), libélulas, escarabajos y, entre ellos, endemismos peninsulares y especies muy localizadas. Una auténtica joya local es el **“cigarrón de La Mancha”** (*Roeseliana oporina*), redescubierto en la zona y con responsabilidad de conservación casi exclusiva en este enclave, lo que subraya el valor de los pastizales halófilos y su gestión cuidadosa.

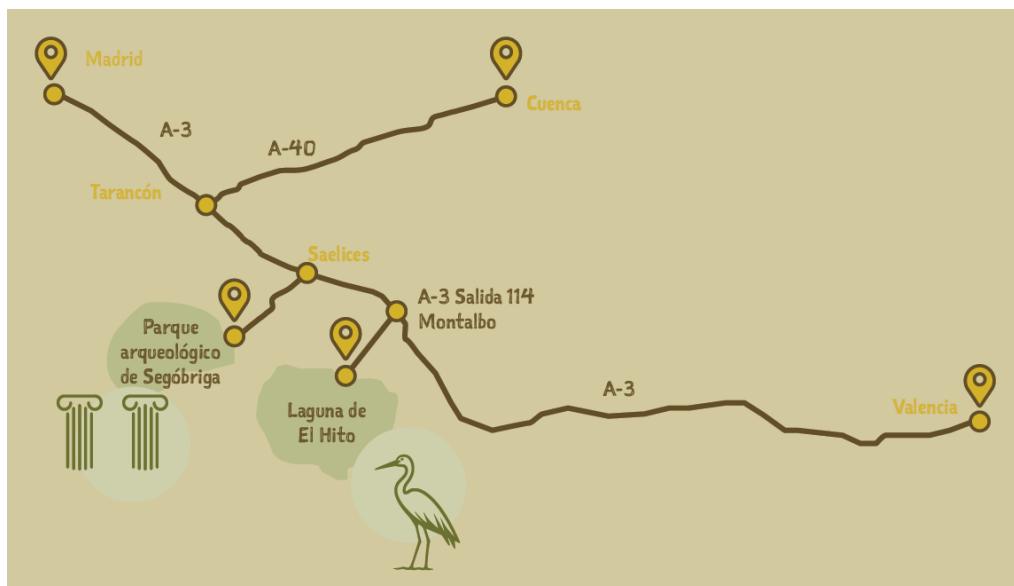


Figura 7. Cigarrón de La Mancha (*Otis tarda*). Fuente: Cecilia Díaz.

Dentro del agua, cuando la hay, brillan los **anostráceos**, un grupo de crustáceos de aspecto primitivo con ciclos de vida sincronizados al llenado-secado de las charcas estacionales. En El Hito, *Branchinecta orientalis* (el **“camaroncillo duende”**) tiene una importancia extraordinaria: diversos trabajos citan que la laguna alberga la **única población ibérica conocida de la especie**, un tesoro de biogeografía que conecta El Hito con otras poblaciones euro-mediterráneas. La presencia de *B. orientalis* es, además, un indicador de la conservación de los pulsos hidrológicos naturales y de la calidad del sustrato salino.

La comunidad de **coleópteros** ha dado incluso una noticia reciente: la **descripción y bautizo de una nueva especie** de *Pimelia* hallada en el entorno de la laguna, finalmente denominada ***Pimelia quixotiana***. La campaña participativa “El bichito de El Hito”, impulsada por la **Fundación Global Nature** en el marco del LIFE, conectó ciencia y ciudadanía y puso de relieve la relevancia de estos “actores invisibles” para la salud del ecosistema.

### 3. Localización, Servicios y Logística



La **laguna de El Hito** se encuentra localizada entre los municipios de Montalbo y El Hito, en la provincia de Cuenca. Se accede desde la **autovía A-3**, por la **salida 114 (Montalbo)**, localizándose el aparcamiento a apenas 2 kilómetros de la salida.

- **Localización Parking Visitantes:**  
<https://maps.app.goo.gl/R9MAGxRLwGHkFygi7>
- **Carteles indicadores desde Montalbo:**



Accediendo desde **Montalbo** se puede hacer parada previa en un par de **establecimientos hosteleros**, el Restaurante Castilla y el Restaurante Casablanca, ambos de paso y accesibles con autobús.

- **Restaurante Castilla:** <https://share.google/hMjLZXqDkHITftPSN>
- **Restaurante Casablanca:** <https://share.google/pgY6ZqVd1M8PMjkGi>

La otra zona de parada para las visitas en caso de realizar actividades será el **Centro de Recepción de Visitantes de la Laguna de El Hito**, en el municipio de El Hito. Tanto si se accede desde Montalbo como si se trata de una segunda parada saliendo **desde la zona de aparcamiento de la laguna, la ruta recomendada es por el sur**, cruzando por la carretera que une los municipios de El Hito y Montalbo.

- **Localización Centro de Recepción de Visitantes de la Laguna de El Hito:**  
<https://maps.app.goo.gl/Q9WgZX78d54N8arN9>
- **Ruta de Parking Visitantes a Centro de Recepción de Visitantes:**  
<https://maps.app.goo.gl/fKLrZ81sMqpaoBNH9>

Por último, en **El Hito** respecto a **servicios** solamente encontraremos la Panadería Emilia Rozalén, una panadería muy cercana al Centro de Recepción de Visitantes con bollería casera y bebidas para llevar.

- **Panadería Emilia Rozalén:** <https://maps.app.goo.gl/qV7oHQdJ3vjxvbVN9>

### 3.1. Empresas de autobuses en la provincia de Cuenca

Para facilitar la planificación de la visita, se incluye también a título informativo el contacto de algunas de las empresas de transporte existentes en la provincia de Cuenca para el alquiler de autobuses con conductor:

- **Rubiocar:** 969 29 85 20 - <https://www.rubiocar.com/es/>
- **Casadobus:** 969 127 188 - <https://www.casadobus.com/>
- **Autocares Parra:** 969 692 127 - <http://www.autocaresparra.com/>
- **Autocares Diego:** 967 49 56 02 - <https://www.autocaresdiego.com/>

**¿NOS  
ACOMPAÑAS?**



## 4. Reservas, Condiciones y Datos de Contacto

**Todas las visitas guiadas y las actividades son gratuitas.**

Para asistir es necesario reservar con una **antelación mínima de 15 días**, rellenando para ello un formulario que se proporcionará con la confirmación de posesión de **seguro escolar** y la **autorización para la realización de fotografías** por parte del personal de FGN.

El tamaño de los grupos deberá ser de un **máximo de 60 alumnos o alumnas**. Para educación primaria y secundaria, será necesario dividir los grupos en **un máximo de 25-30 alumnos** que deberán ir acompañados por un profesor del centro.

### 4.1. Datos de Contacto

**Eduardo Quilis | Fundación Global Nature**

Técnico

Calle San Cosme, 11, Bajo. Cuenca | 16001

(+34) 659 831 821 | [equilis@fundacionglobalnature.org](mailto:equilis@fundacionglobalnature.org)

**HORARIO DE ATENCIÓN: DE LUNES A VIERNES DE 09:00 A 15:00 H.**



**Organiza:**



**Con el apoyo de:**



Fundación Global Nature  
C/ Corro del Postigo 1 CP 34337 Fuentes de Nava  
[info@fundacionglobalnature.org](mailto:info@fundacionglobalnature.org) | [www.fundacionglobalnature.org](http://www.fundacionglobalnature.org)